



더 코어 THE CORE

ESSENTIALS TO STRENGTHEN YOUR FAITH



FELLOWSHIP OF CHRISTIAN ATHLETES



환영합니다

목 차

더 코어 경기 플랜	4
더 코어 여정	6
더 코어 사용하는 방법	9
코어 1. 하나님의 팀에 참여	11
코어 2. 하나님의 능력으로 살아가기	19
코어 3. 영성 훈련	26
코어 4. 하나님과 대화하기	33
코어 5. 플레이북 공부	41
코어 6. 팀 만들기	49
코어 7. 나의 역할 알기	57
코어 8. 함께 나누기	65
부록 리더 노트	73
운동선수 신조	79
FCA에 대하여	80

예수 그리스도와의 관계 성장을 향한 첫 걸음을 내딛게 된 것을 축하드립니다!
당신이 예수님께 삶을 바쳤거나 오랫동안 그리스도를 따랐든 상관없이, 하나님은 운동 선수 혹은 코치인 당신을 통해 위대한 일을 하실 계획을 가지고 계십니다. 제자 양육 과정은 평생에 걸친 여정이지만 충분히 보람이 따르는 모험입니다. FCA는 여러분이 더욱 예수 그리스도와 닮아가기 위해 여러분의 마음과 생각과 영혼을 단련하면서 여러분과 함께 달릴 것을 약속합니다. 당신이 어느 단계의 여정에 있든 FCA는 신앙 성장에 도움이 되는 자원과 훈련을 제공합니다.

모든 훌륭한 경기 선수들이 말하는 바와 같이, 저는 성공이 더 코어를 통해 시작된다고 믿습니다. 코어를 강화하면 다른 모든 것에도 도움이 됩니다. 영적인 삶에서도 마찬가지입니다.

페이지를 넘겨 코어를 강화시키기 위한 인생을 바꾸는 여정을 시작해보세요. 다음 8개의 세션은 당신이 하나님의 말씀에 참여하고 믿음의 기초를 갖추며 다른 사람들이 예수 그리스도 안에서 성장하도록 도울 수 있는 능력을 갖추도록 도울 것입니다.

준비. 탐구. 적용!

Shane Williamson

PRESIDENT AND CEO
FELLOWSHIP OF CHRISTIAN ATHLETES



더 코어 경기 플랜

FCA는 예수 그리스도에 의해 변화된 세상을 보는 비전을 가지고 있습니다.

우리에게는 분명하고 강력한 사명이 있습니다. 모든 코치와 운동 선수를 예수 그리스도, 교회와의 성장하는 관계로 이끄는 것입니다. 그 사명을 추구하기 위해 FCA는 전 세계의 모든 코치와 모든 선수가 그리스도 안에서 성장할 수 있도록 참여하고 교육하며 자신감을 부여합니다. 모든 스포츠, 팀, 지역사회 및 국가에 도달하는 것이 우리의 목표입니다. 우리의 열정은 하나님의 더 크신 목적을 위해 변화된 스포츠 세계를 보는 것이며, 이러한 변화는 코치와 선수 일대일 관계를 통해서만 일어날 수 있다고 생각합니다.

예수님을 따르기로 결심하면 인생에서 가장 위대한 제자 양육 과정을 밟을 수 있습니다.

이것은 그리스도를 전적으로 따르는 제자가 되기 위한 과정입니다. 우리는 코치와 운동선수에게 이 여정의 목적지가 무엇인지 명확하게 설명하고 여정을 떠나는 방법에 대한 확신을 가질 수 있도록 돕습니다. 제자에 대한 우리의 정의는 이렇습니다.

**제자는 예수 그리스도와 그분의
교회와의 관계성 속에서 성장하는 사람입니다.**

당신이 성장하고 매일 예수님과 함께 걸을 때, 당신은 더욱 그분을 닮아가게 됩니다. 이 과정을 성화라고 부르며 제자 양육 과정의 기초가 됩니다.

제자 양육 과정인 “FCA 방식”에 대해 알아봅시다.

관계맺기(Engage)

우리는 삶과 복음을 나눔으로써 진정한 관계를 통해 코치와 선수들을 참여시킵니다. 우리는 관계를 맺고 발전시키기를 원합니다.

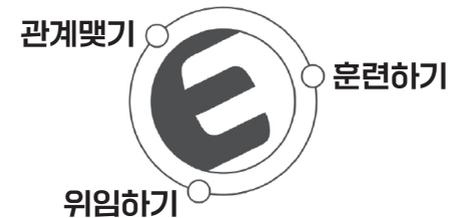
바울은 데살로니가전서 2장 8절에서 “우리가 이같이 너희를 사모하여 하나님의 복음 뿐 아니라 우리의 목숨까지도 너희에게 주기를 기뻐함은 너희가 우리의 사랑하는 자 됨이라”고 말씀하셨습니다. 우리는 다양한 환경에서 시간과 장소를 선별하여 코치 및 운동선수 와 관계를 발전시킵니다.

훈련하기(Equip)

우리는 코치와 운동선수들이 그리스도 중심의 교육과 자료들을 활용하여 하나님의 말씀을 통해 그리스도 안에서 성장할 수 있도록 훈련 시킵니다. 이것이 바로 더 코어가 할 일입니다. 8개의 세션은 여러분의 믿음을 강화하기 위한 방법을 제시합니다. 바울은 에베소서 4장 12절에서 “그들의 직분은 성도를 온전케 하여 그의 일을 하게 하며 그리스도의 몸된 교회를 세우는 것”이라고 말합니다. 우리는 하나님께서 당신을 만드신 이유인 제자가 될 수 있도록 돕고 싶습니다. 당신은 그리스도인의 삶의 본질을 발견하게 될 것입니다. 더 코어는 예수 그리스도와 개인적이고 열정적인 관계를 맺고 팀, 가족 및 지역 사회에 영향을 끼치기 위한 플랜입니다.

위임하기(Empower)

우리는 코치와 운동선수가 다른 사람들을 그리스도 안에서 깨닫고 제자로 관계맺고, 훈련시키는 권한을 위임합니다.



코치와 운동선수가 하나님의 말씀으로 무장이 되어 다른 사람을 예수님의 제자로 삼는 것을 보는 것이 우리의 궁극적인 목표입니다. 디모데후서 2장 2절에서 바울은 “또 네가 많은 증인 앞에서 내게 들은 바를 충성된 사람들에게 부탁하라 그들이 또 다른 사람들을 가르칠 수 있으리라”고 말씀하셨습니다. 우리는 우리의 믿음을 키우는 데 그치지 않고 다른 사람들에게 말씀을 전하도록 권면받았습니다.

코치와 운동선수는 예수 그리스도와의 관계에서 어떻게 성장할까요? 관계맺기, 훈련하기, 위임하기를 통해 코치와 운동선수가 성장하면 제자 양육이 배가되고 우리는 예수 그리스도에 의해 변화된 세상을 볼 수 있습니다.

더 코어 플랜은 각 단계를 통과하면서 개인적인 변화를 가져올 수 있는 훌륭한 플랜입니다. 다른 사람들과 같이 걸어갈 수 있을 때 더 나은 신앙 생활을 할 수 있습니다. 우리는 당신과 하나님과의 관계가 성장하고 그분이 강력한 방법으로 당신에게 자신을 나타내시고 다른 사람들의 삶도 인도해 주시기를 기도하고 있습니다.

더 코어 여정

운동선수들은 코어를 강화하면 다른 모든 것이 도움이 된다는 것을 알고 있습니다. 그러나 이 과정에는 시간과 노력이 필요합니다. 선수들은 최고의 경기력을 갖추기 위해 몇 시간 동안 훈련하고, 땀을 흘리고, 견뎌냅니다.

마찬가지로 영적 코어를 강화시키면 예수 그리스도와 그분의 말씀이 가진 영향력을 통해 삶 전체가 이로워집니다.

하나님은 FCA에게 제자를 삼는 제자 삼는 소명과 소망을 주셨습니다. 우리는 이를 위해 더 코어를 개발했습니다. 이 간단한 자료는 평생 제자 양육의 성경적 뿌리를 확립하기 위해 기독교 신앙의 8가지 핵심 요소를 통해 초신자와 기신자를 바른 길로 인도합니다.

FCA는 여러분이 어떤 여정에 있든 코어에 집중하고 예수 그리스도와의 관계를 통

해 성장할 수 있도록 돕습니다.

더 코어는 세 가지 다른 환경에서 활용할 수 있습니다.

일대일 만남

일대일 만남은 두 사람이 공부에 전념하고 함께 세션을 진행할 수 있는 방식입니다. 가장 좋은 방법은 믿음이 성숙한 성도가 8회 동안 새로운 신자를 지도하는 것입니다. 매주 미팅 시간을 선택하여 각 세션을 검토하고 질문에 대해 토론하며 하나님께서 공부를 통해 여러분에게 가르치시는 것을 공유합니다. 서로 기도하고 공부할 수 있는 시간을 따로 만들어보세요.

허들

소그룹의 선수 또는 코치와 함께 더 코어를 진행해보세요. 기존 FCA 허들 또는 새로운 허들이 될 수 있습니다. 허들의 각 구성원이 개별적으로 세션을 읽도록 합니다. 지속적으로 그룹으로 만나 각 세션을 검토하고, 질문에 대해 토론하고, 학습을 통해 하나님이 가르치고 있는 것을 공유해보세요. 서로 기도하는 시간을 따로 준비합니다.

개인

코어는 그리스도와의 동행에서 성장하기 위해 개인 성경공부에 사용될 수 있습니다. 이 자료를 QT 시간으로 사용하고 체험한 것을 기록으로 남겨보세요. 성경 공부를 하면서 하나님께서 가르쳐 주신 원칙을 다른 사람과 나눠보세요. 다음은 시작하는 데 도움이 되는 몇 가지 실용적인 팁입니다.

기도하기

영적 리더십의 가장 중요한 원칙 중 하나는 나 혼자 이것을 스스로 할 수 없다는 것을 깨닫는 것입니다. 당신이 초신자이든 기신자이든 상관없이 당신은 성령의 능력

을 필요로 합니다. 하나님을 의지하면 그분이 당신을 도우실 것입니다.

권유하기

동료나 코치에게 허들 또는 일대일 만남을 하자고 요청하는 것을 두려워하지 마세요. 여러분은 많은 사람들이 성경 공부에 마음이 열려 있고 예수 그리스도의 길을 함께 걸을 사람을 찾고 있다는 것을 보고 놀라게 될 것입니다. 여러분의 그룹에 두 명이든 열 명이 있든, 강력한 경험이 될 수 있습니다.

준비하기

더 코어를 개별적으로 진행하는 경우, 각 세션을 진행할 시간을 따로 정합니다. 조용한 장소를 찾아 성경, 더 코어, 필기할 펜을 준비합니다.

허들 또는 일대일 만남을 진행하는 경우 일주일에 몇 분만 준비하면 그룹 경험에 큰 변화를 가져올 수 있습니다. 자세한 내용은 부록의 리더 노트를 읽어보십시오. 매주 세션을 미리 보고 토론의 질문하기와 행동하기를 검토합니다. 그룹이 모든 질문과 활동을 완료할 수 없다고 생각되면 그룹과 가장 관련성이 높은 항목을 선택합니다.

동료 사랑

허들 또는 일대일 만남에서 가장 중요한 것은 그룹의 선수 또는 코치를 위한 개인 관리일 수 있습니다. 그들을 위해 기도하고, 격려하고, 전화하고, 이메일을 보내고, 문자를 보내고, 들어주고, 사랑해준다면 하나님이 기뻐하실 것이고, 함께 성장하는 기쁨이 넘칠 것입니다.

더 코어를 이용해 주셔서 감사합니다. 하나님을 섬기고, 그분에 대해 배우고, 그분을 더 사랑할 때 하나님께서 여러분을 축복해주실 것입니다.



더 코어 사용 방법

당신은 예수 그리스도와의 관계를 통해 삶을 변화시키는 여정을 시작하려고 합니다. 이 공부 자료는 당신을 예수님의 제자로 성장시킬 것이며, 나아가 다른 사람들을 제자로 삼을 수 있는 능력도 키우게 될 것입니다.

각 세션에는 다음 항목들이 포함됩니다.

준비

각 세션은 암기하고 복습할 주요 성경 구절과 함께 시작됩니다.

탐구

이 부분은 성경적 진리가 코치나 운동선수로서의 삶에 어떻게 적용되는지 탐구합니다. 토론 시간 동안 다른 사람들과 공유할 수 있는 질문이나 통찰을 적어 보세요.

적용

시간을 내어 질문에 대답하고 성경적 진리가 당신의 삶에 어떻게 적용되는지 생각해 봅니다.

빈 칸에 답변을 작성하여 나중에 검토하고 허들 또는 일대일 만남 단계에서 이를 공유합니다.

추가 학습

각 세션에서 더 나아가고자 하는 사람들을 위해 추가 학습 도움말 또는 교육 도구가 준비되어 있습니다. 또한 각 항목에는 개인, 허들 또는 일대일 학습 시간을 향상시킬 수 있는 대화식 내용이 있습니다.

질문하기

개별적으로 생각하고 그룹에서 토론할 수 있는 질문.

행동하기

개인과 그룹이 학습한 내용을 실천하도록 설계된 활동.

적용하기

세션에 진행하며 하나님께서 당신을 감동시키신 일을 기록하는 일지 공간.

더 코어를 개별적으로 진행하던 그룹으로 진행하던 각 세션마다 30분에서 1시간을 계획해주세요. 자, 이제 워밍업이 완료되었고 경기 플랜을 짜보았습니다. 더 코어를 통해 본격적으로 시작해 봅시다!



코어1 _ 하나님의 팀에 참여

준비

하나님이 세상을 이처럼 사랑하사 독생자를 주셨으니 이는 그를 믿는 자마다 멸망하지 않고 영생을 얻게 하려 하심이라 (요 3:16)

탐구

하나님의 팀에 오신 것을 환영합니다! 당신은 일생의 모험을 향한 첫 걸음을 내딛고 있습니다. 예수님을 알고 그 분이 당신의 삶을 인도하실 때, 당신은 매일 그분과 함께 걷게 됩니다.

시작하기 전에 네 가지 간단한 진리로 복음 메시지를 검토해 보겠습니다.

하나님은 우리를 사랑하십니다.

하나님은 우리를 창조하셨으며 우리를 사랑하십니다! 그분의 사랑은 무한하고 무조건적입니다. 하나님은 실재하시며, 그분과의 관계를 통해 그분의 사랑을 느끼고 우리의 삶 속에서 그분의 목적을 발견하기를 원하십니다.

하나님이 자기 형상 곧 하나님의 형상대로 사람을 창조하시되 남자와 여자를 창조하시고 (창 1:27)

질문하기

1. 하나님의 형상대로 창조되었다는 사실이 자신을 보는 방식을 어떻게 바꾸었나요?
2. 누군가를 무조건적으로 사랑한다는 것은 무엇을 의미할까요?

죄는 우리를 하나님과 멀어지게 합니다.

하나님에게 다가가지 않으면 하나님의 사랑을 경험할 수 없습니다. 사람들은 어디에서나 의미와 성취를 갈구하지만, 하나님에게서 찾지는 않습니다. 사람들은 하나님을 신뢰하지 않고 하나님의 일에 신경쓰지 않습니다.

성경은 이것을 죄라고 부릅니다. 모든 사람은 죄를 지었습니다. 죄는 다른 사람과 하나님과의 관계를 파괴시킵니다. 죄가 있으면 하나님께서 우리를 위해 계획하신 충만한 삶을 경험하지 못합니다. 그 결과 우리는 하나님과 그분이 우리를 위해 계획하신 삶에서 영원히 멀어지게 됩니다.

모든 사람이 죄를 범하였으매 하나님의 영광에 이르지 못하더니 (롬 3:23)

죄의 삯은 사망이요 하나님의 은사는 그리스도 예수 우리 주 안에 있는 영생이니라 (롬6:23)

오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를 갈라놓았고 너희 죄가 그의 얼굴을 가리어서 너희에게서 듣지 않으시게 함이니라 (사 59:2)

질문하기

1. 당신의 삶에서 어떻게 하나님을 외면했었나요?
2. 어떤 것을 통해 삶의 의미와 성취를 찾으려 했나요?
3. 죄는 가족, 친구, 팀원과의 관계를 어떻게 망가뜨리나요?

예수님은 우리를 구원하십니다.

하지만 죄는 우리를 향한 하나님의 사랑을 막지 못합니다. 하나님은 크신 사랑으로 예수 그리스도를 통해 사람의 모습으로 나타나셨고 우리를 위해 자신의 생명을 주셨습니다. 십자가에서 예수님은 우리를 대신하여 우리의 죄에 대한 마땅한 죽음의 형벌을 대신 받으셨습니다.

예수님은 죽으셨지만 다시 살아나셨습니다. 예수님은 우리에게 하나님과의 평화와 그분과의 개인적인 관계를 맺을 수 있도록 합니다. 예수님을 믿음으로 날마다 하나님의 사랑을 경험하고, 목적을 발견하고, 영생을 얻을 수 있습니다.

우리가 아직 죄인 되었을 때에 그리스도께서 우리를 위하여 죽으심으로 하나님께서 우리에게 대한 자기의 사랑을 확증하셨느니라 (롬 5:8)

그리스도께서도 단번에 죄를 위하여 죽으사 의인으로서 불의한 자를 대신하셨으니 이는 우리를 하나님 앞으로 인도하려 하심이라 육체로는 죽임을 당하시고 영으로는 살리심을 받으셨으니 (벧전 3:18)

내가 받은 것을 먼저 너희에게 전하였노니 이는 성경대로 그리스도께서 우리 죄를 위하여 죽으시고 장사 지낸 바 되셨다가 성경대로 사흘 만에 다시 살아나사 게바에게 보이시고 후에 열두 제자에게와 그 후에 오백 여 형제에게 일시에 보이셨나니 그중에 지금까지 대다수는 살아 있고 어떤 사람은 잠들었으며 그 후에 야고보에게 보이셨으며 그 후에 모든 사도에게와 맨 나중에 만삭되지 못하여 난 자 같은 내게도 보이셨느니라 (고전 15:3-8)

질문하기

1. 당신은 어떤 죄책감에 사로잡혀 있나요?
2. 죄의 용서받았다는 사실이 당신에게 어떤 평안을 가져다줄 수 있을까요?

예수님을 믿을 준비가 되었나요?

당신의 삶을 예수님께 드리지 않았지만 이제 준비가 되었다면, 기도를 통해 예수님을 신뢰할 수 있습니다. 기도는 하나님과 대화하는 것입니다. 하나님은 당신의 마음을 아시고 당신의 말보다 마음의 태도를 더 중요하게 생각하십니다.

이렇게 기도해보세요.

사랑하는 하나님, 저를 사랑하시고 제 삶에 가장 좋은 것을 주셔서 감사합니다. 제 인생을 제멋대로 산 것을 회개합니다. 예수님, 저는 예수님께서 저를 위해 죽으시고 다시 살아나심으로 제 모든 죄를 용서해 주신 것을 믿습니다. 저는 예수님을 신뢰하고 제 삶의 주인이 되어 주시기를 간구합니다. 제 삶을 당신께 바칩니다. 당신은 저의 구원자, 주님이 되십니다. 당신의 사랑과 제 인생을 향한 당신의 선한 계획을 경험하게 하소서! 아멘.

네가 만일 네 입으로 예수를 주로 시인하며 또 하나님께서 그를 죽은 자 가운데서 살리신 것을 네 마음에 믿으면 구원을 받으리라 사람이 마음으로 믿어 의에 이르고 입으로 시인하여 구원에 이르느니라 (롬 10:9-10)

영접하는 자 곧 그 이름을 믿는 자들에게는 하나님의 자녀가 되는 권세를 주셨으니 (요 1:12)

불지어다 내가 문 밖에 서서 두드리노니 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면 내가 그에게로 들어가 그와 더불어 먹고 그는 나와 더불어 먹으리라 (계 3:20)

키포인트



하나님은 우리를 사랑하십니다.



죄는 우리를 하나님과 멀어지게 합니다.



예수님은 우리를 구원하십니다.



예수님을 믿을 준비가 되었습니까?

질문하기

1. 당신의 삶을 예수님께 맡겨본 적이 있나요? 그렇다면, 조금 더 자세히 말해주세요.

적용

질문하기

1. 당신의 삶을 예수님께 온전히 드리는 것을 방해하는 것은 무엇인가요?
2. 지금 당장 예수님 앞에서 어떻게 반응해야 할까요?

행동하기

THE FOUR 웹페이지(thefour.fca.org)를 통해 네 가지의 단순한 진리로 복음에 대해 이야기하는 프로 운동선수들의 영상을 확인해보세요.

THE FOUR 비디오를 시청한 후, 다른 팀원이나 친구에게 영상을 보여주고 함께 이야기를 나눠보세요.

적용하기

코어1에 대한 응답으로 저는 하나님이 저를 다음과 같이 원하신다고 믿습니다.



코어 2 _ 하나님의 능력으로 살아가기

추가 학습

예수님과 함께 신앙 생활을 시작하는 것에 대해 더 깊이 알고 싶다면 FCA 읽기 계획 “The Starting Line: Your New Life in Christ.”을 다운로드해보세요.
App Store에서 YouVersion 성경 앱을 다운로드하거나 Bible.com으로 이동할 수 있습니다. 성경 읽기 계획을 직접 다운로드할 수 없는 경우, 성경 앱 또는 Bible.com의 “계획 찾기” 섹션에서 “Starting Line”을 검색해보세요.

준비

내가 이르노니 너희는 성령을 따라 행하라 그리
하면 육체의 욕심을 이루지 아니하리라 (갈5:16)

탐구

당신이 예수님을 믿을 때 하나님은 당신을 새 사람으로 만드십니다. 과거의 오래된 죄, 죄책감, 경기결과에 집착할 필요가 없습니다. 당신은 그리스도 안에서 새로운 정체성을 갖게 되었습니다. 하나님은 당신이 어떤 사람인지(who you are)에 관심이 있으시지 당신이 어떻게 행하는지(how you perform)에는 관심이 없습니다.

하나님은 우리를 새롭게 하십니다.

운동선수들은 특히 신앙을 갖기가 어렵습니다. 당신이 하나님의 가족에 속한 이유는 당신의 성과가 좋아서가 아니라, 예수님이 당신을 위해 일하시기 때문입니다. 하나님의 자녀가 되기 위해 특정한 기대를 충족시키거나 특정한 방식으로 행할 필요는 없습니다. 당신은 새로운 사람입니다. 그리고 당신의 주인은 하나님입니다. 이러한 변화에는 성과중심에서 벗어나는 사고방식의 전환이 필요합니다. 예수를 믿는 사람으로서 스포츠는 인생의 전부가 아닙니다. 그것은 하나의 플랫폼입니다. 하나님께서는 당신에게 궁극적으로 그분을 영화롭게 할 재능과 능력을 주셨습니다. 당신은 관객을 위해 경기를 뛰니다. 당신의 말과 행동, 관계는 당신을 만들고 경기에 열정을 부여해 주신 분을 나타내야 합니다. 당신이 스포츠를 다른 사람에게 영향을 끼칠 수 있는 플랫폼으로 보게 된다면, 하나님께 영광을 돌리고 사람들의 삶을 변화시킬 수 있을 것입니다.

내가 그리스도와 함께 십자가에 못 박혔나니 그런즉 이제는 내가 사는 것이 아니요 오직 내 안에 그리스도께서 사시는 것이라 이제 내가 육체 가운데 사는 것은 나를 사랑하사 나를 위하여 자기 자신을 버리신 하나님의 아들을 믿는 믿음 안에서 사는 것이라 (갈2:20)

그런즉 누구든지 그리스도 안에 있으면 새로운 피조물이라 이전 것은 지나갔으니 보라 새것이 되었도다 (고후 5:17)

질문하기

1. 선수로서 어떤 태도로 경기에 임하나요?
2. 하나님과 함께하는 승리의 삶은 어떤 모습이라고 생각하나요?

하나님은 우리와 함께 하십니다.

그러나 이러한 변화는 저절로 일어나는 것이 아닙니다. 하나님은 우리와 함께 계십니다. 그분은 우리와 함께하시며 우리를 인도하실 성령님을 보내셨습니다. 성령님은 성도들과 늘 함께 하시며 예수님을 통해 승리하는 삶을 살 수 있는 능력을 주십니다.

예수를 죽은 자 가운데서 살리신 이의 영이 너희 안에 거하시면 그리스도 예수를 죽은 자 가운데서 살리신 이가 너희 안에 거하시는 그의 영으로 말미암아 너희 죽을 몸도 살리시리라 (롬 8:11)

당신 안에 성령이 살아계시다는 당신의 변화된 삶입니다. 당신의 감정, 행동, 말은 내부에서 일어나는 변화를 외부에 반영할 것입니다. 성경은 이러한 특성을 성령의 열매라고 부릅니다.

오직 성령의 열매는 사랑과 희락과 화평과 오래참음과 자비와 양선과 충성과 온유와 절제니 이같은 것을 금지할 법이 없느니라 그리스도 예수의 사람들은 육체와 함께 그 정욕과 탐심을 십자가에 못 박았느니라 만일 우리가 성령으로 살면 또한 성령으로 행할지니 (갈 5:22-25)

질문하기

1. 성령님께서 항상 당신과 함께하신다는 것을 아는 것은 당신의 일상생활에 어떤 영향을 주나요?
2. 하나님께서 당신을 변화시키셨다는 증거는 무엇인가요?

하나님은 우리를 인도하십니다.

성령님은 우리 안에 거하실 때 우리의 삶의 안내자 역할을 하십니다. 우리의 삶은 더 이상 우리의 것이 아닙니다. 하나님께서 우리를 인도하십니다.

성령님은 믿는 자들을 모든 진리 가운데로 인도하십니다. 여러 면에서 성령님은 우리를 위해 최선을 다하는 코치처럼 우리를 인도하십니다.

너희가 나를 사랑하면 나의 계명을 지키리라 내가 아버지께 구하겠으니 그가 또 다른 보혜사를 너희에게 주사 영원토록 너희와 함께 있게 하리니 그는 진리의 영이라 세상은 능히 그를 받지 못하나니 이는 그를 보지도 못하고 알지도 못함이라 그러나 너희는 그를 아나니 그는 너희와 함께 거하심이요 또 너희 속에 계시겠음이라 (요 14:15-17)

그러나 진리의 성령이 오시면 그가 너희를 모든 진리 가운데로 인도하시리니 (요 16:13)

성령님은 성경, 기도, 처한 상황, 다른 그리스도인들을 통해 당신에게 말씀하심으로써 당신을 진리로 인도하실 것입니다. 결정을 내릴 때 어려움을 겪거나 혼자 힘으로 고민할 필요가 없습니다. 그분은 당신과 함께 계시며 당신을 인도하십니다!

질문하기

1. 삶의 방향을 놓고 하나님께 기도한 적이 있나요? 언제였는지 말해주세요.
2. 당신의 삶에서 성령님의 인도하심을 따랐던 때는 언제인가요?

키포인트



하나님은 우리를 새롭게 하심



하나님은 우리와 함께하심



하나님은 우리를 인도하심

적용

질문하기

1. 예수님을 믿은 후 당신의 삶은 어떻게 달라졌나요?
2. 성령님은 당신이 경기하는 방식에 어떤 영향을 미칠 수 있을까요?
3. 어떻게 스포츠를 삶의 전부가 아닌 신앙의 발판으로 만들 수 있을까요?

행동하기

부록에 있는 선수의 신조를 읽어보세요. 그리고 이번 주에 스포츠를 플랫폼으로 사용할 실용적인 방법 한 가지를 적어 보세요. 다른 팀원들과 내용을 공유해보세요.

적용하기

코어 2에 대한 응답으로 저는 하나님께서 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

선수 신조를 통해 하나님의 진리를 더 알기 원하시면

FCAResources.com/collection/competitors-creed-bible-study에서

선수 신조에 관한 성경 공부 자료를 다운로드해보세요.



코어 3 _ 영성 훈련

준비

육체의 연단은 약간의 유익이 있으나 경건은 범사에 유익하니 금생과 내생에 약속이 있느니라 (딤펴 4:8)



영적 훈련이 당신을 변화시킵니다.

성령께서 당신을 인도하시면 당신을 새로운 마음가짐을 가진 새 사람으로 변화시킬 것입니다. 그러나 변화는 서로 마음을 나눌 때 일어납니다.

훈련을 위해 코치는 계획을 세우지만 선수는 그것을 실행해야 합니다. 운동선수로서 성과 변화를 보고 싶다면 시간을 투자하고 노력해야 합니다. 영적 훈련도 마찬가지입니다. 헌신과 노력이 필요합니다.

그러므로 형제들아 내가 하나님의 모든 자비하심으로 너희를 권하노니 너희 몸을 하나님이 기뻐하시는 거룩한 산 제물로 드리라 이는 너희가 드릴 영적 예배니라. 너희는 이 세대를 본받지 말고 오직 마음을 새롭게 함으로 변화를 받아 하나님의 선하시고 기뻐하시고 온전하신 뜻이 무엇인지 분별하도록 하라 (롬 12:1-2)

질문하기

1. 당신의 코치가 훈련 계획을 세웠는데 실행에 실패한 적이 있나요? 그 결과는 무엇이었나요?
2. 오랜 기간 동안 일관된 교육을 통해 알게 된 좋은 점은 무엇인가요?
3. 로마서 12장 1-2절에서 영성훈련을 통해 얻을 수 있는 것은 무엇입니까?

영적 훈련은 우리에게 동기를 부여합니다.

영적 훈련은 우리가 하나님과의 관계 성장에 참여하는 방법입니다. 영적 훈련은 현재와 미래의 삶에 큰 가치를 부여해줍니다.

성경은 다음 내용을 포함하여 영적 훈련에 대한 계획을 제시해줍니다.

- 하나님의 말씀을 공부하고 암기
- 기도와 예배
- 형제 자매들과 교제

영적 훈련이 항상 쉬운 것은 아니지만 훈련을 하는 이유가 있습니다. 우리의 훈련 동기는 하나님을 더 알고 사랑하기 위함입니다. 영적 훈련은 시간이 걸리고 일관된 연습이 필요합니다. 우리는 예수님과 함께 시간을 보낼수록 그리스도를 닮아가게 됩니다.

영적 훈련은 하나님을 아는 데 도움이 됩니다.

처음에는 영적 훈련이 고된 일처럼 느껴질 수 있습니다. 그러나 계속 훈련을 잘 받는다면 그것은 제자 훈련이 됩니다. 기뻐하십시오. 하나님과 형제 자매들과 함께 하는 시간은 매일 기뻐해야 할 일입니다. 당신에게 다가오는 어떤 상황에도 대처할 수 있는 힘과 동기를 부여해 줄 수 있습니다.

무슨 일을 하든지 마음을 다하여 주께 하듯 하고 사람에게 하듯 하지 말라 (골 3:23)

질문하기

1. 영적 훈련이 고된 일처럼 느껴졌던 때는 언제인가요?
2. 하나님과 시간을 보내는 것이 특별히 힘든 날을 견디는 데 어떻게 도움이 되었나요?

키포인트



영적 훈련을 통한 변화



영적 훈련이 주는 동기 부여



영적 훈련의 도움

적용

질문하기

1. 하나님께서 어떤 영적 훈련을 기대하고 계신다고 생각하나요?
2. 영적으로 훈련하기 위해 취해야 할 몇 가지 실제적인 방법은 무엇이 있을까요?
3. 변화를 방해하는 방해 요소는 무엇일까요?

행동하기

아래 열에 신체 훈련과 영적 훈련을 통해 얻을 수 있는 점들을 작성해보세요.

신체 훈련	영적 훈련
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

영적 훈련을 위해 디모데전서 4:8을 큰 소리로 읽어보세요.

적용하기

코어 3에 대한 응답으로 저는 하나님이 저를 다음과 같이 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

아래 그래프를 사용하여 일일 영적 운동 계획을 세워보세요. 성경읽기, 기도, 성경공부 등과 같은 요소를 계획에 추가해 보세요. 각 요소를 완료하면 매일 아래에 체크 표시를 해보세요. 이 계획을 멘토나 팀원과 공유하여 영적 운동에 대한 책임감을 가져보세요!

영적 훈련 계획	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일



코어 4 _ 하나님과 대화하기

준비

그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라가 임하시오며 뜻이 하늘에서 이루어진 것 같이 땅에서도 이루어지이다 (마 6:9-10)

탐구

사랑하는 사람과의 관계가 깊어지기 위해서는 의사소통이 필요합니다. 우리는 가족, 친구, 팀원, 코치와 대화하는 것을 우선 순위로 삼습니다. 우리가 예수님의 관계에서 성장하려면 그분과 대화할 시간도 내야 합니다.

기도는 대화입니다.

기도는 나와 하나님 사이의 대화입니다. 우리는 무엇이든 하나님께 말할 수 있습니다. 무슨 말을 하느냐가 아니라 하나님과 마음을 나누는 것입니다. 하나님께 언제 어디서나 기도할 수 있습니다!

항상 기뻐하라 쉬지 말고 기도하라 범사에 감사하라 이것이 그리스도 예수 안에서 너희를 향하신 하나님의 뜻이니라 (살전 5:16-18)

질문하기

1. 인생에서 가장 중요한 사람들과 얼마나 자주 대화를 나누나요?
2. 얼마나 자주 하나님과 대화하나요?
3. “기도를 멈추지 말라”는 것은 무엇을 의미한다고 생각하나요?

하나님의 말씀을 듣는 시간도 필요합니다. 하나님이 언제 말씀 하시는지 어떻게 알 수 있을까요? 하나님의 말씀을 경청하려면 조용히 하나님의 음성을 전달하는 성령님에 집중해야 합니다. 침묵을 지키는 것은 어려운 일입니다. 그러나 연습을 하다

보면 기도, 성경, 상황 등을 통해 성령님의 인도하심을 분별하기가 점점 더 쉬워질 것입니다.

하나님을 가까이하라 그리하면 너희를 가까이하시리라 (약 4:8)

질문하기

1. 하나님께서 당신에게 말씀하신 결정적인 순간이 있나요? 그렇다면, 조금 더 자세히 말해주세요.
2. 하나님의 음성을 들었다는 것을 어떻게 확신할 수 있나요?

기도는 우리의 모든 것입니다.

기도는 듣고 말하는 능동적인 대화입니다. 우리는 무엇에 대해 기도해야 할까요? 예수님은 믿음이 있는 자에게 기도하는 법을 가르치실 때 이렇게 말씀하셨습니다.

그러므로 너희는 이렇게 기도하라 하늘에 계신 우리 아버지여 이름이 거룩히 여김을 받으시오며 나라가 임하시오며 뜻이 하늘에서 이루어진 것 같이 땅에서도 이루어지이다 오늘 우리에게 일용할 양식을 주시옵고 우리가 우리에게 죄 지은 자를 사하여 준 것 같이 우리 죄를 사하여 주시옵고 우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (마 6:9-13)

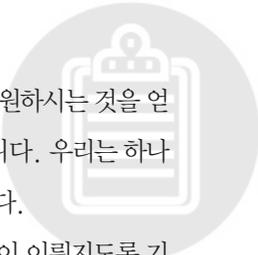
우리는 하나님께서 우리 삶에 행하신 일에 대해 감사를 드리고, 필요한 것을 하나님께 간구하고, 우리가 지은 죄의 용서를 구하고, 우리의 어려움을 도와주실 수 있도록 하나님께 간구해야 합니다. 다시 말해, 우리는 어떤 것이든 기도해야 합니다!

아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 그리하면 모든 지각에 뛰어난

난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라 (빌 4:6-7)

기도를 통해 하나님의 계획을 이룹니다.

기도의 목적은 당신이 원하는 것을 구하는 것이 아니라 하나님이 원하시는 것을 얻는 것입니다. 예수님께서서는 주기도문에서 이 목적을 나타내셨습니다. 우리는 하나님의 나라가 임하고 그분의 뜻이 땅에서 이루어지기를 기도합니다. 우리의 삶이든 다른 사람의 삶이든 모든 상황에서 하나님의 계획이 이뤄지도록 기도해야 합니다.



질문하기

1. 마태복음 6장 9-13절 주기도문을 읽으면서 눈에 띄는 부분은 어떤 부분인가요?
2. 모든 것에 대해 하나님과의 자연스러운 대화로 접근하는 기도가 당신의 기도 방식을 어떻게 바꿀 수 있을까요?

키포인트



기도는 대화다

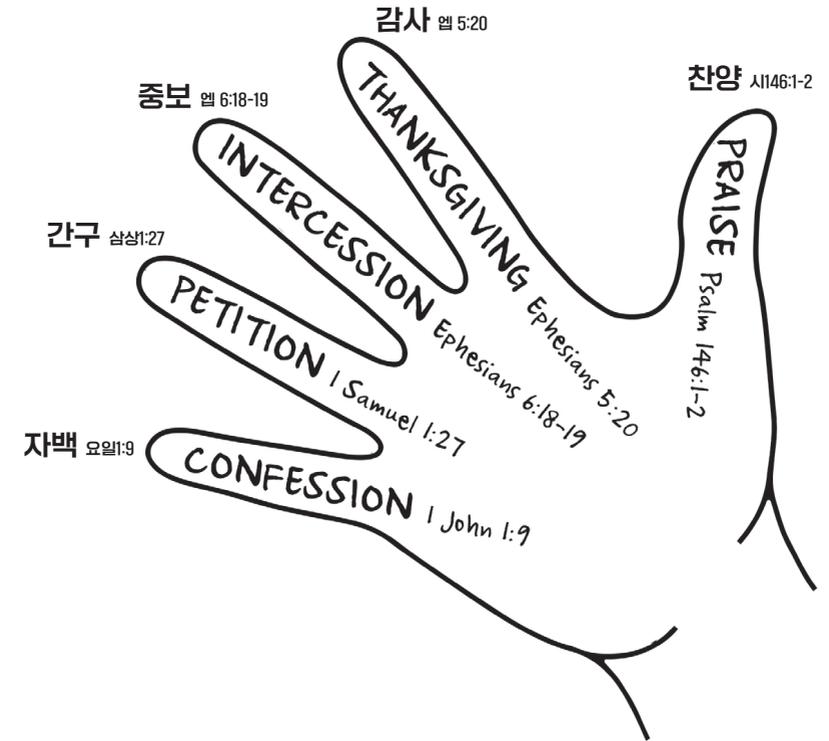


기도는 우리의 모든 것



기도를 통해 하나님의 계획을 이룸

당신은 무엇이든 기도를 할 수 있지만 때로는 가이드가 도움이 될 수 있습니다. 다음 기도 순 방법을 통해 다음과 같이 기도할 수 있습니다.



자백 :

나는 내 죄에 대해 인정합니다.

간구 :

나는 하나님께 나의 필요를 공급해 달라고 간구합니다.

중보 :

다른 사람들의 필요를 공급해 주시기를 하나님께 간구합니다.

감사 :

나는 하나님께서 나를 위해, 나를 통해 하신 일에 대해 하나님께 감사드립니다.

찬양 :

저는 하나님의 말씀을 통해 기쁨과 사랑을 느낍니다.

적용

질문하기

1. 무엇을 위해 기도하나요?
2. 누구를 위해 기도하나요?
3. 당신은 당신이 원하는 것을 기도하나요 아니면 하나님께서 원하시는 것에 대해 기도하나요? 하나님께 당신을 위한 그분의 계획이 무엇인지 묻는 데 더 많은 시간을 쏟겠다고 약속해보세요.

행동하기

이번 주 남은 시간 동안 매일 하나님과 지속적으로 대화를 나누기로 약속해보세요. 아래 공간을 사용하여 배운 내용을 작성해보세요. “하나님과 대화하기”란에 당신이 기도한 것(간구, 찬양, 감사, 고백)을 적어보세요. “하나님의 말씀”란에 하나님이 당신에게 말씀하시고 있다고 생각하는 것들을 적어보세요.

하나님과 대화하기

하나님의 말씀

적용하기

코어4에 대한 응답으로 저는 하나님이 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

기도에 대한 더 많은 도구와 자료를 원하시면 FCA 자료의 기도 모음집을 참고해보
세요. <https://fcaresources.com/collection/prayer>



코어 5

_ 플레이북 공부

준비

대저 하나님의 모든 말씀은 능하지 못하심이 없느
니라 (눅 1:37)

탐구

각 스포츠 분야마다 코치는 선수들이 탁월함을 개발할 수 있도록 훈련 매뉴얼을 개발했습니다. 하나님은 믿는 자들에게도 똑같은 일을 행하십니다. 성경은 하나로 합쳐진 플레이북, 지침서, 교육 매뉴얼과 같습니다. 하나님의 마음과 생각에서 나온 참되고 영감받은 말씀을 담고 있습니다.

성경은 하나님의 말씀

성경은 하나님의 말씀이며 우리가 그분을 알 수 있는 주된 방법입니다. 예수님을 믿는 믿음을 실제로 실천하는 방법을 가르쳐줍니다. 플레이북은 하나님이 누구신지, 우리가 진정 누구인지, 우리의 사명과 운명에 대한 진리를 담고 있습니다. 그 메시지는 단순하지만 매우 강력합니다.

질문하기

1. 스포츠를 할 때 트레이닝 가이드와 플레이북이 당신에게 얼마나 중요한가요?
2. 성경에 하나님의 말씀이 담겨 있다는 사실을 아는 것은 당신이 성경을 읽는 방식에 어떤 영향을 주나요?

성경은 살아 있고 힘이 있습니다.

성경은 살아 있으며 힘이 있습니다.

성경은 한 번 읽고 다시 선반에 꽂아두는 것이 아닙니다. 말씀의 능력을 경험하고,

하나님의 진리를 이해하고, 하나님에 대해 더 알아가고, 이 세상에서 살아가는 방법을 이해하기 위해 매일 성경을 읽어보세요. 하나님은 당신이 성경을 열 때마다 당신의 삶에 직접적으로 적용되는 새로운 통찰력을 주실 것입니다.

하나님의 말씀은 살아있고 활력이 있어 좌우에 날선 어떤 검보다도 예리하여 혼과 영과 및 관절과 골수를 찔러 쪼개기까지 하며 또 마음의 생각과 뜻을 판단하나니 (히4:12)

질문하기

1. 하나님의 말씀이 살아 있고 능력이 있다는 것을 안다는 것은 당신에게 무엇을 의미하나요?
2. 같은 성구를 여러번 읽었지만 각기 다른 깨달음을 얻은 적이 있나요?

성경은 진리입니다.

성경은 하나님의 영감과 호흡으로 기록되었기 때문에 성경은 절대적입니다. 참된 진실로써 신뢰할 수 있습니다. 세상의 다른 모든 것은 하나님의 말씀에 비추어 해석할 수 있습니다.

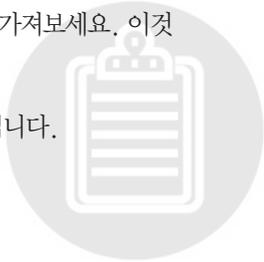
모든 성경은 하나님의 감동으로 된 것으로 교훈과 책망과 바르게 함과 의로 교육하기에 유익하니 (딤후 3:16)

질문하기

1. 디모데후서 3장 16절을 읽고 지금 당신에게 가장 도움이 되는 것은 어떤 부분인가요?
2. 성경은 옳고 그른 것을 판단하는 데 어떻게 도움이 되나요?

하나님의 말씀을 읽으면 하나님은 당신을 변화시킬 것입니다. 어디서부터 시작해야 할까요? 성경 읽기에 집중하기 위해 매일 일관된 모임 시간을 가져보세요. 이것은 영적 훈련 시간의 하나가 될 수 있습니다.

다음은 성경 읽기 시간을 정리하는 데 도움이 되는 간단한 방법입니다.



P.R.E.S.S. 방법

PRAY(기도)

새로운 날을 허락해주신 하나님께 감사함으로 시작한 다음, 성경말씀을 통해 깨달을 수 있도록 도와달라고 하나님께 간구합니다.

READ (성경 읽기)

읽을 성구나 구절을 찾습니다. 적어도 두 번 이상 읽어보세요. 눈에 띄는 단어나 문구를 적어보세요. 성경에 대해 궁금한 점이 있으면 적어보세요. 성경을 읽을 때 느끼는 감정을 적어보세요.

EXAMINE(탐구하기)

스스로에게 다음 질문을 해보세요. 하나님, 나 자신 및 다른 사람들에 대해 무엇을 알아야 할까? 내 생각, 태도 또는 행동에서 무엇을 바꿔야 할까? 하나님의 인도하심에 순종하여 나는 무엇을 해야 할까?

SUMMARIZE (요약하기)

성경말씀을 글로 쓰거나 성경말씀을 짧은 한두 문장으로 요약해보세요.

SHARE (나누기)

당신이 배운 것에 대해 하나님께 이야기해보세요. 그리고 하나님께서 당신에게 가르치고 계신 것을 다른 사람과 나눠보세요.

키포인트



성경은 하나님의 말씀



살아있고 힘이 있는 하나님의 말씀



성경은 진리

적용

질문하기

1. 얼마나 자주 성경을 읽을 시간을 내고 있나요?
2. 하나님의 말씀을 읽는 일의 우선 순위를 정하기 위해 할 수 있는 실제적인 일은 무엇인가요?

행동하기

P.R.E.S.S.를 사용해 보세요. 시편 139편을 읽는 방법. 아래 항목에 당신의 생각을 적어 보세요.

기도하기:

성경읽기:

탐구하기:

요약하기:

공유하기:

적용하기

코어 5에 대한 응답으로 저는 하나님이 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

매일 요한복음 한 장을 읽으면서 앞으로 21일 하나님과 함께 보내겠다고 결심해 보세요.

Bible.com 또는 YouVersion 성경 앱을 통해 하나님과 함께하는 21일 FCA 읽기 계획을 다운로드할 수 있습니다.

하나님께서 당신에게 말씀하시고 매일 떠오르는 것을 기록합니다. 21일의 마지막에 당신이 어떻게 변했는지 다른 사람과 공유해보세요.



코어 6 _ 팀 만들기

준비

너희는 그리스도의 몸이요 지체의 각 부분이라
(고전 12:27)

탐구

선수들은 목표를 달성하기 위해 다른 사람들의 도움에 의존합니다.

공격 라인의 보호 없이 공을 패스하려는 쿼터백이나 포수의 지시 없이 스트라이크를 던지려는 투수를 상상해 보세요.

그리스도인들에게도 마찬가지입니다. 하나님은 사람들이 함께 있도록 창조하셨습니다.

당신은 하나님 팀의 일원입니다.

새신자로서 여러분은 신앙 생활을 혼자 할 필요가 없습니다. 하나님의 팀에 합류하면 즉시 팀원들이 당신과 함께할 것입니다. 당신은 다른 모든 성도들과 연합되어 있습니다.

당신은 그리스도께서 머리이신 그리스도의 몸인 교회를 함께 이룹니다. 당신은 하나님의 팀에 속해있으며 팀원들이 함께하며 그리스도는 팀원들을 이끄는 가장 높은 코치이십니다!

영접하는 자 곧 그 이름을 믿는 자들에게는 하나님의 자녀가 되는 권세를 주셨으니 이는 혈통으로나 육정으로나 사람의 뜻으로 나지 아니하고 오직 하나님께로부터 난 자들이니라 (요 1:12-13)

질문하기

1. 팀 스포츠나 개인 스포츠를 즐기시나요? 그렇다면, 그 이유를 설명해주세요.
2. 그리스도인으로서 신앙 생활을 하면서 외로움을 느낀 적이 있나요?

팀 동료는 당신을 도와줍니다.

인생을 살다보면 힘들어질 때가 있습니다. 그러나 하나님은 삶 가운데서 당신을 도울 팀원들을 보내주셨습니다. 당신을 도와줄 팀을 통해 힘을 낼 수 있습니다! 팀원들은 당신의 등을 받쳐주고, 힘든 시기에 당신을 격려해주고, 기쁜 시기에 당신과 함께 축하해 줄 것입니다.

두 사람이 한 사람보다 나음은 그들이 수고함으로 좋은 상을 얻을 것임이라 혹시 그들이 넘어지면 하나가 그 동무를 붙들어 일으키려니와 홀로 있어 넘어지고 붙들어 일으킬 자가 없는 자에게는 화가 있으리라 또 두 사람이 함께 누우면 따뜻하거니와 한 사람이면 어찌 따뜻하랴 한 사람이면 패하겠거니와 두 사람이면 맞설 수 있나니 세 겹 줄은 쉽게 끊어지지 아니하느니라 (전 4: 9-12)

팀 동료는 당신을 강하게 만들어줍니다.

팀원은 당신을 도와줄 뿐만 아니라 당신을 강하게 만들기도 합니다. 당신에게는 삶을 함께 헤쳐나갈 핵심팀(CORE Team)이 필요합니다.

이 코어 팀원들은 삶 속에서 하나님이 하시는 일을 나누고, 서로에게서 배우고, 서로를 위해 기도하고, 믿음 안에서 성장하도록 서로 노력할 것입니다.

시간을 내어 예수 그리스도와의 개인적인 관계를 성장시킬 때 우리는 그분과 더 가

끼워집니다. 믿음의 형제 자매들과의 관계를 통해 성장하는 데 시간을 쏟으면 모든 이들이 성장할 수 있습니다. 우리는 한 발자국 더 나아갈 수 있습니다!
우리는 서로 관계를 맺기 위해 창조되었습니다. 하나님과의 관계 뿐만 아니라 서로의 관계에서도 성장하는 시간을 가져보세요.

철이 철을 날카롭게 하는 것 같이 사람이 그의 친구의 얼굴을 빛나게 하느니라 (잠27:17)

질문하기

1. 팀원의 도움이 경기 목표 달성에 어떻게 도움이 되었나요?
2. 어려운 시기에 코어 팀의 도움이 어떻게 당신을 강하게 만들었나요?

코어 팀을 어떻게 찾을 수 있을까요?

FCA와 같은 지역 교회 및 사역을 통해 팀을 구성할 수 있습니다.

어디서부터 시작해야 할지 고민되시나요? 다음 내용을 따르는 교회를 찾아보세요.

1. 복음 (마 28:18-20)
2. 하나님의 말씀 (딤후 3:14-17)
3. 제자 삼음 (마 28:18-20)
4. 섬김 (딤펴 4:6-8)

FCA 허들에 참여하지 않았다면 <https://www.fca.org/get-involved/huddles>로 이동하여 가까운 허들을 찾아보세요.

적용

질문하기

1. 교회나 세상에서 겪은 경험을 나눠보세요. 교회에서 다른 사람들과 함께 했던 경험 중 좋은 경험은 무엇이었나요?
2. 당신의 코어 팀이 될 수 있는 2-5명의 사람들을 파악하고 예수님과 함께 하는 삶에 대해 나눠보세요.
3. 이 과정을 누구와 공유하고 제자 삼아 예수 그리스도와 함께 삶을 살도록 도울 수 있을까요?

키포인트



당신은 하나님 팀의 일원입니다



팀원은 당신을 도와줍니다.

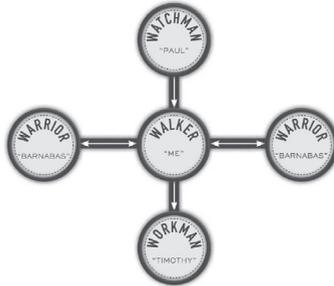


팀원은 당신을 강하게 만듭니다.

행동하기

여러분의 드림팀을 만드는 것이 바로 위즈덤 워커입니다. 팀에 적합한 인원을 확보하고 이들이 수행하는 역할을 이해하는 것은 매우 중요합니다. 위즈덤 워커 드림팀은 워커, 전우, 파수꾼, 그리고 일꾼 네 가지 핵심 관계를 가지고 있습니다. 멘토링, 책임감, 제자 정신이 완벽하게 조화를 이룹니다.

워커는 당신을 뜻합니다. 이는 예수님과 개인의 관계입니다. 당신이 예수님께 더 가까이 갈 것인지 멀어질 것인지를 결정하는 유일한 사람은 당신 자신입니다. 당신이 가진 모든 것을 가지고 그분을 따르세요.



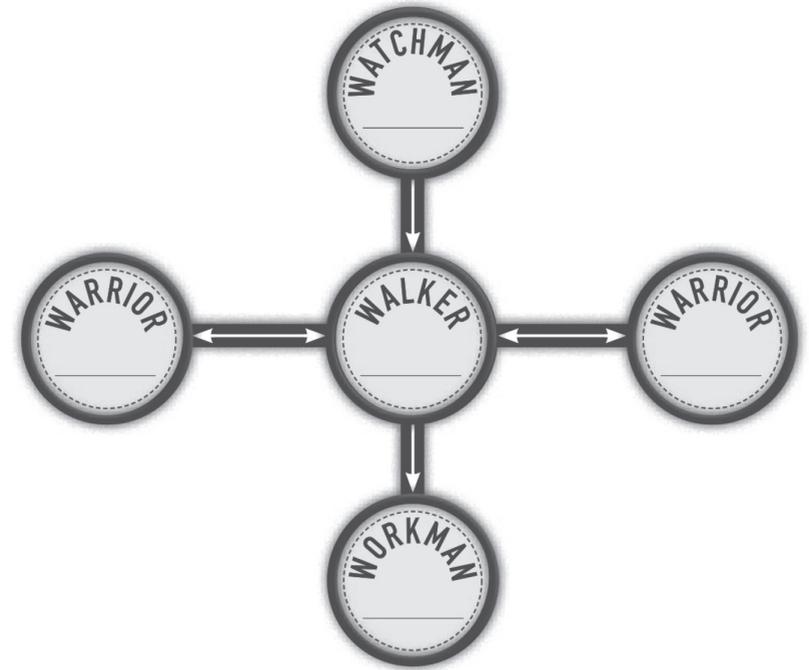
전우는 친구를 뜻합니다. 이는 당신이 어깨를 나란히 하고 인생을 함께할 친구 한두 명입니다. 우리는 우리의 목적을 추구하도록 도와줄 만큼 우리를 사랑해 줄 누군가가 필요합니다! 전우가 있으면 당신도 그들의 전우가 될 수 있습니다.

파수꾼은 멘토를 뜻합니다. 이는 당신보다 앞서 있는 사람입니다. 당신에게 지혜를 줄 수 있는 위즈덤 워커를 찾아보세요. 파수꾼이 있으면 당신은 그들의 일꾼이 됩니다.

일꾼은 제자를 뜻합니다. 당신은 그저 하나님이 당신에게 부여하신 것을 그들에게 부여하는 것입니다. 우리 모두는 제공해줄 수 있는 것이 많습니다. 다른 사람을 도울 때 완벽해질 필요는 없습니다. 일꾼이 있으면 당신은 그들의 파수꾼이 됩니다.

From WisdomWalks, BroadStreet Publishing. Used by permission.

위즈덤 워커 모델을 사용하여 코어 팀을 작성해보세요.



적용하기

코어 6에 대한 응답으로 저는 하나님이 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

코어 팀에 소속된 사람들에게 연락하고 다음 달에 정기적으로 함께 보낼 시간을 계획해보세요. 매주가 될 수도 있고 격주가 될 수도 있습니다. 아래에 일정을 작성해보세요.

일요일	화요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일



코어 7 _ 나의 역할 알기

준비

이와 같이 우리 많은 사람이 그리스도 안에서 한 몸이 되어 서로 지체가 되었느니라 (롬 12:5)

탐구

스포츠 팀에는 다양한 포지션과 역할이 있습니다. 모든 선수는 자신의 재능과 훈련을 활용하여 팀에서 자신의 역할을 수행해야 합니다. 모두가 각자의 힘을 100% 기여할 때 팀은 성공할 수 있습니다.

당신은 하나님의 팀에서 역할이 있습니다.

교회에 있는 성도들도 마찬가지입니다. 당신은 하나님의 팀에서 특별한 역할을 맡고 있습니다. 여러분은 그리스도의 몸 안에서 다른 사람들과 하나가 되어 일할 수 있도록 특정한 재능과 흥미를 부여받았습니다. 교회가 성공하기 위해서는 여러분의 구체적인 역할이 중요하고 또 필요합니다. 당신은 특정한 목적을 위해, 특정한 시간에 특정한 영향을 미치기 위해 이곳에 있습니다.

모든 사람이 자신의 은사를 사용하고 서로 협력할 때, 우리는 아직 그리스도를 알지 못하는 사람들에게 하나님의 사랑과 성령님을 전할 수 있을 것입니다. 우리는 주변 사람들에게 영향을 미치고 예수님을 위해 변화된 삶을 보게 될 것입니다!

그에게서 온 몸이 각 마디를 통하여 도움을 받음으로 연결되고 결합되어 각 지체의 분량대로 역사하여 그 몸을 자라게 하며 사랑 안에서 스스로 세우느니라 (엡 4:16)

질문하기

1. 당신의 관심사와 재능은 무엇인가요?
2. 당신의 재능과 관심을 예수님을 위해 사용한 적이 있나요? 있다면 어떻게 사용했는지 설명해주세요.

서로 섬기기

나의 역할을 어떻게 알 수 있을까요? 우리는 예수님을 신뢰할 때 성령님으로부터 특정한 영적 은사를 받을 수 있습니다. 이러한 선물들은 여러분이 다른 사람들을 섬기기 위해 교회에서 여러분의 지위와 역할을 수행할 수 있도록 힘을 줍니다. 모든 성도들은 적어도 하나의 영적 은사를 가지고 있습니다. 많은 사람들은 다른 사람들의 필요를 채우는 데 도움이 되는 다양한 은사를 가지고 있습니다. 우리는 하나님께서 우리에게 주신 은사와 재능을 통해 서로의 믿음이 성장하고 강해지도록 도울 수 있습니다.

성경은 신약에서 이러한 은사에 대해 설명합니다.

은사는 여러 가지나 성령은 같고 직분은 여러 가지나 주는 같으며 또 사역은 여러 가지나 모든 것을 모든 사람 가운데서 이루시는 하나님은 같으니 각 사람에게 성령을 나타내심은 유익하게 하려 하심이라 (고전 12:4-7)

우리가 한 몸에 많은 지체를 가졌으나 모든 지체가 같은 기능을 가진 것이 아니니 이와 같이 우리 많은 사람이 그리스도 안에서 한 몸이 되어 서로 지체가 되었느니라 우리에게 주신 은혜대로 받은 은사가 각각 다르니 혹 예언이면 믿음의 분수대로, 혹 섬기는 일이면 섬기는 일로, 혹 가르치는 자면 가르치는 일로, 혹 위

로하는 자면 위로하는 일로, 구제하는 자는 성실함으로, 다스리는 자는 부지런함으로, 긍휼을 베푸는 자는 즐거움으로 할 것이니라 (롬 12:4-8)

당신이 무엇을 베풀 수 있는지 알아보고 온 마음을 다해 다른 신자들을 섬깁니다.

질문하기

1. 당신은 어떤 영적 은사를 가지고 있다고 생각하나요?
2. 형제 자매를 섬기는 것이 왜 중요하다고 생각하나요?

서로 사랑하기

우리는 주로 서로에게 봉사하고 교회를 세우기 위해 은사를 받지만 행동을 넘어 마음도 그만큼 중요합니다. 우리는 서로 사랑해야 합니다.

고린도전서에서 바울은 사랑이 없는 신령한 은사는 무익하다고 말합니다.

내가 사람의 방언과 천사의 말을 할지라도 사랑이 없으면 소리는 구리와 울리는 쟁과리가 되고 내가 예언하는 능력이 있어 모든 비밀과 모든 지식을 알고 또 산을 옮길 만한 모든 믿음이 있을지라도 사랑이 없으면 내가 아무 것도 아니요 내가 내게 있는 모든 것으로 구제하고 또 내 몸을 불사르게 내줄지라도 사랑이 없으면 내게 아무 유익이 없느니라 (고전 13:1-3)

성도를 먼저 사랑하고 섬겨야 합니다. 모든 관계가 쉬운 것은 아닙니다. 용서하고, 협력하며 교회에서 다른 사람들과 단합하여 일하는 법을 배우십시오. 그렇게 할 때 당신은 하나님께 영광을 돌리고 그분을 대표하게 됩니다.

사람들은 참되고 참된 믿음을 가진 신자를 보고 싶어합니다. 하나님의 말씀이 전파

되고 그분의 뜻이 이 땅에서 성취되는 것은 서로에 대한 사랑과 서로를 대하는 방식에 달려 있습니다.

새 계명을 너희에게 주노니 서로 사랑하라 내가 너희를 사랑한것 같이 너희도 서로 사랑하라 너희가 서로 사랑하면 이로써 모든 사랑이 너희가 내 제자인 줄 알리라 (요 13: 34-35)

적용

질문하기

1. 형제 자매를 사랑하는 것이 쉬운가요, 어려운가요?
2. 섬기는 행위보다 동기가 더 중요한 이유는 무엇일까요?
3. 당신의 은사, 강점, 관심사, 재능을 교회 또는 FCA 허들에서 어떻게 사용할 수 있을까요?

키포인트



당신은 하나님의 팀에서 역할이 있습니다.



서로 섬기기



서로 사랑하기

행동하기

당신의 은사, 관심사, 재능을 사용하여 봉사할 수 있는 교회 또는 FCA 허들을 찾아보세요. 그리고 봉사하고 싶은 이유를 적어보세요.

교회 : _____

FCA 허들 : _____

은사, 관심사 및 재능 : _____

봉사 동기 : _____

적용하기

코어 7에 대한 응답으로 저는 하나님이 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

당신의 영적 은사가 무엇인지 알고 싶다면 [https:// www.lifeway.com/en/articles/women-leadership-spiritual-gifts-growth-service](https://www.lifeway.com/en/articles/women-leadership-spiritual-gifts-growth-service)를 통해 테스트를 받아보세요!



코어 8 _ 함께 나누기

준비

내가 복음을 위하여 모든 것을 행함은 복음에 참여
하고자 함이라 (고전 9:23)

탐구

운동 선수와 코치는 오늘날 문화에서 가장 영향력 있는 사람들입니다. 하나님은 당신의 재능과 열정을 통해 당신이 하는 일을 사람들이 지켜보고 당신이 말하는 것을 들을 수 있는 플랫폼을 주셨습니다. 당신은 하나님의 말씀으로 다른 사람들에게 영향을 미치고 코치와 운동선수를 통해 예수 그리스도에 의해 변화된 세상을 만들 수 있는 능력을 가지고 있습니다.

당신이 예수님을 믿고 당신의 삶을 그분께 바쳤을 때, 비로소 제자 양육 과정을 밟을 준비가 된 것입니다. 제자 양육은 그리스도를 전적으로 헌신하는 제자가 되기 위한 평생의 추구가 과정입니다. 더 코어 과정을 통과하는 것은 제자가 되는 시작에 불과합니다. 다음 단계에서는 제자 양육 과정에 다른 사람들을 초대해야 합니다. 하나님은 우리가 가는 곳마다 제자를 삼으라고 부르십니다.

**제자는 예수 그리스도와 그분의 교회와의
관계성 속에서 성장하는 사람입니다.**

예수께서 나와 말씀하여 이르시되 하늘과 땅의 모든 권세를 내게 주셨으니 그러므로 너희는 가서 모든 민족을 제자로 삼아 아버지와 아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀고 내가 너희에게 분부한 모든 것을 가르쳐 지키게 하라 볼지어다 내가 세상 끝날까지 너희와 항상 함께 있으리라 하시니라 (마 28: 18-20)

이 복음이 이미 너희에게 이르매 너희가 듣고 참으로 하나님의 은혜를 깨달은 날부터 너희 중에서도 같이 또한 온 천하에서도 열매를 맺어 자라는도다 (골 1:6)

질문하기

1. 예수님의 제자가 된다는 것은 무엇을 의미할까요?
2. 제자를 삼는 방법에 대해 마태복음 28:18-20은 무엇이라고 말하고 있나요?

당신이 성장하고 매일 예수님과 함께 걸을 때, 당신은 더욱 그분을 닮아가게 됩니다. 그 과정을 성화라고 부르는데 이것이 제자 양육의 기초입니다. 하나님께서는 당신을 부르셔서 다른 사람들과 함께 제자 양육이라는 거룩한 여정을 밟도록 하고 계십니다!



관계맺기

하나님은 우리의 삶과 복음을 나눔으로써 진정한 관계를 통해 다른 사람들과 관계를 맺도록 우리를 부르십니다. 당신이 하나님의 말씀으로 다른 사람들과 관계를 맺을 수 있는 부분을 찾아보세요. 여기에는 가정, 지역 사회, 학교, 팀, 교회 및 FCA

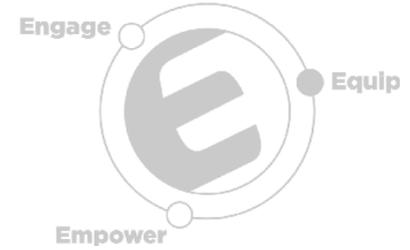
허들이 포함될 수 있습니다. 당신의 영향력 범위에 있는 것들입니다. 가장 안쪽은 당신이 가장 많은 시간을 함께 보내는 사람들이고, 바깥 원은 당신이 시간을 보내는 다른 영역들을 반영합니다. 다음 페이지에 영향력 범위에 있는 사람들의 이름을 적어보세요.



우리가 이같이 너희를 사모하여 하나님의 복음뿐 아니라 우리의 목숨까지도 너희에게 주기를 기뻐함은 너희가 우리의 사랑하는 자 됨이라 (살전2:8)

질문하기

1. 하나님께서 당신을 어떤 장소와 환경에 두셨나요?
2. 더 깊게 참여하려면 어떤 관계가 필요할까요?



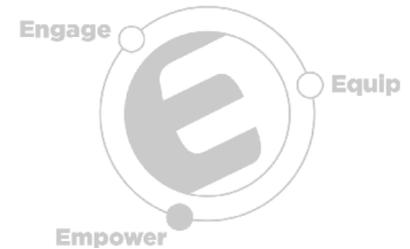
훈련하기

다른 사람들에게 복음을 알리면 하나님은 다른 사람들이 하나님의 말씀을 통해 그리스도 안에서 성장할 수 있도록 우리를 부르십니다. 개인적이고 열정적인 관계를 맺기 위한 경기 계획을 세워보세요.

질문하기

1. 복음을 나누고 사람들의 신앙이 성장하도록 돕는 것이 우리에게 중요한 이유는 무엇일까요?
2. 당신의 이야기를 다른 사람들과 공유하는 것을 방해하는 것은 무엇인가요?

이는 성도를 온전하게 하여 봉사의 일을 하게 하며 그리스도의 몸을 세우려 하심이라 (엡 4:12)



위임하기

코치와 운동선수들이 하나님의 말씀으로 무장하고 믿음이 성장할 때 제자 양육 과정을 통해 제자가 되어 가는 모습을 보게 될 것입니다. 제자 양육 과정은 순환입니다. 우리는 우리의 믿는 것으로만 그치지 않고 복음을 다른 사람들에게 전하도록 권면받았습니다. 하나님은 다른 사람들이 그리스도를 알고 성장하도록 참여하고 교육하고 자신감을 부여하기 위해 우리를 부르십니다.

또 네가 많은 증인 앞에서 내게 들은 바를 충성된 사람들에게 부탁하라 그들이 또 다른 사람들을 가르칠 수 있으리라 (딤후 2:2)

적용

키포인트



관계맺기



훈련하기



위임하기

질문하기

1. 3가지 영역 중 어떤 것이 가장 자연스럽게 다가오고 어떤 것이 가장 어려운가요?
2. 주변에서 복음을 듣고 믿음을 키워야 할 두 사람은 누구인가요?
3. 다른 사람을 참여시키고, 교육시키고, 자신감을 부여하기 위한 경기 계획은 무엇인가요?

행동하기

믿음에 대한 이야기를 나누는 것은 복음에 관한 대화를 하며 다른 사람들이 믿음 안에서 성장하도록 돕는 가장 좋은 방법 중 하나입니다. 아래에 있는 간증 도움말을 사용하여 자신감을 가지고 신앙에 대해 나눠보세요.

*간증을 나누는 방법

개인적인 간증은 하나님이 당신의 삶 속에서 행하신 일을 나누는 것입니다. 간증을 준비하는 가장 효과적인 방법 중 하나는 세 가지 질문을 하는 것입니다.

그리스도 이전의 삶은 어땠습니까?

그리스도를 어떻게 만났습니까?

그리스도를 영접한 이후로 삶은 어떻게 바뀌었습니까?

핵심은 당신의 이야기를 공유하는 것입니다.

적용하기

코어 8에 대한 응답으로 저는 하나님과 다음과 같이 저를 원하신다고 믿습니다.

추가 학습

더 코어 챌린지:

더 코어 수료를 축하합니다! 앞으로도 말씀에 더욱 몰입하고, 믿음의 기본을 갖추고, 믿음의 여정을 전진할 수 있는 능력을 갖추시기 바랍니다. 기억하세요, 이것은 시작에 불과합니다!

다른 사람들과 경험을 공유할 수 있을 때 신앙 생활은 더욱 좋아집니다. 더 코어 챌린지 : 일대일 환경에서 더 코어를 통해 다른 사람을 인도해보세요.

일대일 만남

- 일대일 만남은 두 사람이 멘토링 관계를 통해 8개의 세션을 함께 진행하는 경우입니다.
- 팀원이나 동료에게 권유하여 함께 더 코어를 진행해보세요.
- 매주 모임 시간을 정하여 각 세션을 검토하고, 질문에 대해 토론하고, 학습을 통해 하나님께서 당신에게 가르치시는 것을 나눠보세요.
- 서로 기도하는 시간을 갖습니다.

더 코어의 마지막 부분에서, 여러분이 배운 것을 돌이켜보고 다른 사람들을 더 코어에 참여시키고 일대일 만남을 통해 다른 사람들을 이끌어보세요.



부록 _ 리더 노트

다음은 더 코어 허들 또는 일대일 만남을 효과적으로 이끄는 방법에 대한 몇 가지 팁입니다.



그룹 동의 받기

그룹 동의는 모든 사람이 같은 생각을 하고 공통된 기대를 가지고 있는지 확인하는 것입니다.

아래 나열된 그룹 동의 도구는 첫 번째 만남에서 특정 지침을 함께 논의하는 데 도움이 됩니다. 당신의 그룹에 해당되지 않는 모든 항목을 수정할 수 있습니다.

다음 우선 순위에 동의합니다.	
경건하게 하나님의 말씀 읽기	성경에 기록된 진리를 이해하고 삶에 적용하기 위해
그룹 참석	그룹 만남의 우선 순위를 부여하기 위해 (결석 또는 지각 할 경우 전화)
안전한 환경	사람들의 말을 경청하고 사랑받는다고 느낄 수 있는 안전한 장소를 만들기 위해
비밀성	팀 내에서 공유되는 모든 것을 엄격하게 비밀로 유지하기 위해
영적인 건강	팀원들이 하나님을 기쁘시게 하는 경건하고 건강하며 영적인 삶을 살 수 있도록 하기 위해
관계 구축	팀원들에 대해 알고 그들을 위해 정기적으로 기도하기 위해
기도	서로 정기적으로 기도하기 위해
기타	



경기 플랜 세우기

모두가 모임을 즐길 수 있도록 환경을 만듭니다. 이렇게 질문해 보세요.

- 무슨 요일, 몇 시에 만날까요?
- 어디서 만날까요?
- 몇 시간 정도 만날까요?
- 다과를 준비할까요?
- 아이들을 위해 무엇을 해야 할까요?
- 어떤 전자기기 또는 장비가 필요할까요?



토론 시간

준비

- 미리 준비하기. 준비는 그룹 경험의 질에 큰 차이를 만들 수 있습니다.
- 그룹 구성원의 이름을 부르며 기도하기. 그룹의 모든 사람의 마음을 감동시키기 위해 함께 시간을 보내고 하나님께 간구합니다. 공부를 통해 하나님께서 사람들을 변화시키실 것을 기대해보세요.
- 다과 준비하기. 그룹이 긴장을 풀고 서로 마음을 나누는 데 음식만큼 좋은 것은 없습니다.
- 긴장 풀기. 다른 사람이 그룹을 이끄는 스타일을 흉내내려고 하지 마세요. 당신의 스타일과 기질에 맞는 방식으로 그룹을 이끌어주세요. 소그룹 공부에 참석할 때 사람들은 긴장할 수 있으므로 이들이 참석하면 안심부터 시킵니다. 일단 사람들이 도

착하기 시작하면 그들에게 집중할 수 있도록 그룹 회의 전에 모든 세부 사항을 다루어야 합니다.

- 충분한 자료를 준비합니다. 모든 사람이 자신의 학습 가이드 사본을 가지고 있는지 확인합니다. 그룹이 이번 주 모임을 시작하고 가르침을 따르도록 격려해줍니다.
- 모임 장소를 깨끗이 합니다. 토론에 도움이 되는 방식으로 의자를 세팅합니다.

탐구

다음은 토론 시간을 이끌기 위한 몇 가지 지침 사항입니다.

- 강의가 아닌 토론 시간임을 기억하기. 말을 하고 싶은 유혹을 뿌리치고 질문 하는 시간을 갖습니다. 사람들이 답을 생각해내는 동안 잠깐의 침묵을 두려워하지 마세요.
- 모든 답을 알고 있어야 한다고 생각하지 않기. “그것에 대한 답은 모르지만, 이번 주 내로 그에 대한 답을 찾아보겠습니다”라고 대답하는 것만으로도 문제될 것이 없습니다.
- 모두가 참여하도록 권유하기. 한 사람이 지배하게 하지 말고, 첫 세션 동안에는 조용한 구성원들에게 말을 해달라고 강요하지 마세요. 한 사람이 대답한 후에는 즉시 다음 토론으로 넘어가지 않습니다. 다른 사람들의 생각을 묻거나 “지금까지 공유하지 않은 사람이 있다면 하고 싶은 말이 있나요?”라고 묻습니다.
- 사람들의 참여와 의견을 확인하기. 대답이 명백히 틀렸다면 “무엇 때문에 그런 결론을 내리게 되었나요?”라고 질문하세요. 또는 그룹의 나머지 사람들이 어떻게 생각하는지 물어보세요. 의견 불일치가 발생하면 너무 빨리 토론을 끝내지 마세요. 토론을 통해 중요한 관점을 도출할 수 있습니다. 당장 토론의 결과가 나오지 않는

다면 다음 시간을 제안하고 다음 주에 나눌 주제를 다룹니다. 그러나 누군가가 공격적인 태세를 취하고 다른 사람의 인신 공격에 가담한다면 당신은 리더로서 개입해야 할 것입니다. 열띤 토론 속에서, 사람들은 상처받기 쉽고 무례해지기 쉽다는 것을 기억해야 합니다.

- 필요 시, 토론을 쉬어가기. 학습 안내서에 없는 중요한 질문이 제기되면 시간을 내어 토론합니다. 또한 누군가가 개인적이고 감정적인 것을 공유한다면 그들을 위한 시간을 만듭니다. 바로 그 때 토론을 멈추고 그들을 위해 기도합니다. 그룹이 순조롭게 진행되도록 노력하되 성령의 움직이게 하고 토론의 방향이 바뀔 때 그분의 속삭임을 따르세요.
- 소그룹으로 나누기. 소그룹 원칙 중 하나는 다음과 같습니다. “숫자가 증가하면 나누는 시간도 감소한다.” 따라서 그룹원이 많을 경우 토론 시간을 위해 3-5명의 그룹으로 나누는 것이 좋습니다. 이것은 모든 사람을 포함하여 조용한 회원에게도 무언가를 말할 기회를 주는 좋은 방법입니다. 그룹 내의 한 사람을 택하여 각 소규모 그룹의 토론을 진행하도록 합니다. 그룹 리더십에 다른 사람들을 참여시키고 새로운 리더들을 훈련시키는 기회가 될 수 있습니다.
- 기도하기. 그룹의 일부 사람들이 큰 소리로 기도하는 것이 불편해질 수 있습니다. 기본적으로 당신이 특정 사람에게 미리 기도 요청을 했거나 그 사람이 사람들 앞에서 기도하는 것을 들은 적이 없다면, 특정 사람에게 기도 요청을 하지 않습니다. 기도하는 시간은 그룹 내에서 기도할 수 있는 자신감을 쌓도록 도울 수 있습니다. 하나님께 감사의 기도를 하는 시간을 갖는 것도 고려해보세요.

적용

이런 간단한 제안과 질문은 내용을 적용하는 데 도움이 될 것입니다. 내용을 실제 적

용하는 것에 대해 이야기를 나눌 충분한 시간을 가져보세요. 이것은 그룹 커뮤니티를 구축하는 좋은 방법입니다. 아이디어를 함께 나누고 같이 완성해보세요. 다음 주에 어떻게 진행되었는지 공유해보세요.

마치며

시계를 계속 주시합니다. 시간에 민감해지세요. 합의된 시간 약속은 어떻게든 지키려고 노력하세요.

모임이 너무 길어서 사람들이 스트레스를 받아 자리를 뜨는 것보다 모임을 끝내기를 아쉬워하는 사람들과 나누는 모임이 항상 더 좋은 법입니다.



운동선수 신조

나는 영원히 그리스도인이다.

나는 하나님께 영광을 돌리기 위해 전능하신 자의 형상으로 창조되었다.

나는 예수 그리스도 팀의 일원이다.

나는 십자가를 짊어졌다.

나는 늘 투쟁 정신을 갖는다.

나는 노력하고 싸우며 경기에서 승리하기 위해 태어났다.

나는 크리스천 경기 선수로 그리스도를 대신하여 상대방을 대면한다.

나는 나 자신을 믿지 않는다. 나는 내 능력을 자랑하지 않고 내 힘을 믿지 않는다.

오직 하나님의 능력만을 의지한다. 나는 하나님 아버지의 기쁨, 하나님, 예수님, 성령님의 영광을 위해 경기를 뚫는다.

나는 경기를 뛰거나 뛰지 않을 때에도 자책하지 않는다.

나는 경기 준비를 하거나, 연습을 하거나, 경기를 진행할 때 하나님의 권세와 하나님께서 나에게 주신 사명을 따른다.

나는 주님을 존경하기 때문에 코치, 관계자, 팀 동료 및 경쟁자를 존경한다.

내 몸은 예수 그리스도의 성전이다. 나는 몸과 마음을 보호한다.

늘 살아계신 하나님을 공경한다. 나의 맘은 나의 주님께 바친다.

내 구원자를 위해 최선을 다한다. 나는 모든 것을 바치며 항상 포기하지 않는다.

나는 굴복하지 않는다.

나는 포기하지 않는다. 나는 주님의 용사이다.

믿음의 용사이자 결단이 있는 제자이다. 나는 그리스도를 믿기 때문에 이성을 초월하는 자신감이 있다.

내 노력의 결과는 반드시 그분에게 영광을 돌려드려야 한다.

경쟁을 시작하자.

영광이 하나님의 것이 되게 하소서.

© 2020 Fellowship of Christian Athletes

FCA에 대해



360
ATHLETE

360
SPORTS

FCA는 수백만 명이 넘는 사람들에게 생명을 주는 일을 하고 있습니다. 점점 많은 사람들이 생명을 얻고 있습니다. 1954년부터 FCA는 프로, 대학, 고등학교, 중학교, 청소년 코치와 운동선수들을 통해 예수 그리스도의 영향력을 세상에 알리기 위해 노력해오고 있습니다.

FCA는 사람들이 그리스도를 위해 변화를 만들 수 있도록 참여시키고, 교육시키며 자신감을 부여함으로써 지역 사회에 봉사하는 데 초점을 맞춥니다.

비전

코치와 운동선수가 예수 그리스도에 의해 변화된 세상을 만드는 것

미션

모든 코치와 운동선수를 예수 그리스도, 교회와 성장하는 관계로 이끄는 것

가치

진실성, 섬김, 팀워크, 우수성

FCA에 대한 질문과 현지 FCA 직원 연락은 www.fcakorea.org를 방문하거나 02-554-7991로 전화해주십시오.